



HOLISTIC SCIENCES ACADEMY (HSA)

CODICE DI AUTOREGOLAMENTAZIONE

PER LO SVOLGIMENTO DI ATTIVITA' DI FORMAZIONE E DI EROGAZIONE DI SERVIZI PROFESSIONALI IN
MATERIA DI NATUROPATIA, COUNSELING E DISCIPLINE OLISTICHE

Linee guida europee, direttive OMS, criteri di accreditamento delle scuole per Consulenti olistici, accesso all'Esame e al Registro Nazionale, riconoscimento della Federazione, adempimenti professionali e legali per lo svolgimento della libera professione in Italia.

IN CONFORMITÀ' CON LE DIRETTIVE DELL'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITA' (OMS)



Proprietà letteraria riservata.

Prima edizione: dicembre 2014

Seconda edizione: novembre 2018

Terza Edizione: febbraio 2023

CODICE DI AUTOREGOLAMENTAZIONE

per la formazione e l'attività professionale in Naturopatia, Counseling e discipline olistiche

Le linee guida (HSA European Benchmarks 2020) conformi alle direttive dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS European Benchmarks for naturopathic training) attualmente elaborate a seguito dell'emergenza Covid-19 per la regolamentazione futura delle attività professionali in materia di Scienze Olistiche nell'Unione Europea sono state approvate con Delibera D. L. G. ISO-HSA n° 5 del 4 aprile 2020 e aggiornate con Delibera UNI-ISO¹ n° 7 del 25/07/2022.

Per l'Italia, esse sono dettagliatamente descritte nel Codice di autoregolamentazione seguente al quale si conformano tutte le scuole, le associazioni e gli istituti di formazione che abbiano ottenuto il riconoscimento da parte della Federazione italiana Naturopati e/o della Federazione Italiana Counseling.

¹ D.L.G. è l'acronimo che sta per Direttive e Linee Guida cui la delibera fa riferimento
UNI è l'acronimo di Unione Naturopati italiani, associazione di categoria professionale
ISO è l'acronimo di Istituto di Scienze olistiche, traduzione italiana di Holistic Sciences Academy, ossia l'associazione privata che ha elaborato le Linee Guida.

Principi generali:

- **Ambito di competenza e operatività in materia sociale, culturale, educativa, espressamente al di fuori dell'ambito medico-sanitario.**
- **Esclusione di ogni finalità diagnostica e terapeutica in senso medico e psicologico delle discipline insegnate nelle nuove professioni.**

Requisiti delle scuole:

Il riconoscimento può essere concesso solo a Istituti di formazione con almeno venti anni di operatività dimostrabile tramite l'erogazione di corsi a distanza su piattaforme digitali e non possono chiedere un esborso totale superiore ai 2000 euro.

Esse devono disporre, in maniera dimostrabile e verificabile, di un Comitato scientifico, una Presidenza, un Direttore didattico, un Corpo docente e un Collegio di tutor i quali devono essere tutti laureati (con titolo riconosciuto dallo Stato italiano), con almeno venti anni di esperienza professionale nel settore, ed essere autori di almeno dieci manuali originali o pubblicazioni scientifiche.

Sono tassativamente escluse dalla possibilità di riconoscimento tutte le scuole, associazioni e istituti di formazione che riportino già nel nome della scuola stessa termini che rimandano inequivocabilmente all'insegnamento e alla pratica di atti medici di qualsiasi tipo (ad esempio, "Scuola di medicina olistica, o naturale, o naturopatica, o energetica", ecc).

La formazione erogata deve essere completa in tutte le materie riconosciute come fondamentali.

Requisiti di accesso alle scuole:

le Linee guida europee in attesa di approvazione dei singoli Paesi dell'Unione europea non impongono, ai fini dell'iscrizione e del conseguimento del diploma finale, il possesso di titolo di studio di scuola superiore.

E' consentita, quindi, (salva la libertà di ogni scuola di imporre limiti e requisiti per la frequenza di specifiche scuole di Alta Formazione) l'iscrizione alle scuole anche a coloro che siano in possesso di altri titoli di studio e/o possano documentare esperienze lavorative significative e continuative nel campo della relazione d'aiuto, previa valutazione insindacabile del Consiglio direttivo dell'autocertificazione da allegare alla domanda dell'interessato.

Titolo professionale:

Il titolo rilasciato considerato utile ai fini dell'esercizio professionale competente è il Diploma (non il semplice Attestato) conseguito a seguito di superamento di almeno tre esami selettivi di profitto su materiale didattico costituito di almeno 6000 pagine totali tra manuali, articoli scientifici, slide (in formato digitale). Le ore di frequenza in aula, quando eccezionalmente previste, sono considerate complementari a quelle di studio individuale a distanza, e, quando previste (essendo facoltative) devono essere quindi integrate dallo studio individuale su materiale didattico costituito di almeno 6000 pagine totali tra manuali, articoli scientifici, slide (in formato digitale).

Gli Attestati non sono considerati titoli validi per consentire un esercizio professionale, ma solo certificazioni private che attestano il completamento di un percorso didattico amatoriale, indipendentemente dalle certificazioni che le scuole stesse si attribuiscono a scopo pubblicitario. Gli Attestati rilasciati a seguito di corsi brevi in

teleconferenza o tramite videolezioni sono considerati utili integrazioni alla formazione di base, e quindi destinati a coloro che siano già in possesso di diploma.

Metodo e contenuti autonomi non sovrapponibili a quelli adottati dalle Scienze mediche e psicologiche: ai fini del legittimo esercizio delle attività professionali non ancora regolamentate in materia di naturopatia, counseling e discipline olistiche, è necessario dimostrare di aver conseguito un titolo presso una scuola che adotti metodo e operi su contenuti estranei all'ambito medico-clinico e sanitario, ossia fondate sul metodo e sui contenuti teorico pratici delle Scienze Olistiche così come elaborate e diffuse a livello europeo da Holistic Sciences Academy (HSA).

Monte ore certificato: ai fini dell'esercizio professionale di naturopatia, counseling e discipline olistiche, le linee guida richiedono un monte ore non inferiore a 1800 verificabili e reali corrispondenti ad almeno 6000 pagine di materiale didattico esclusivo (1).

L'unità standard per il calcolo del monte ore è la pagina di testo in formato digitale.

Le 1800 ore obbligatorie si riferiscono non alle ore di presenza fisica in aula o in teleconferenza, ma alle ore effettive necessarie per la lettura, lo svolgimento di test, questionari ed esercitazioni on line (supervisionate dai tutor) di studio, di analisi e di approfondimento di testi in formato digitale per un totale di almeno 6000 pagine, escluse immagini e bibliografia (2). Le pagine di testo in formato digitale coincidono con le cartelle di testo standard (cartella da 1500 battute: 218 parole italiane, 250 parole inglesi circa).

La redazione di una tesi finale è facoltativa.

Le videolezioni (siano esse in videoconferenza in tempo reale o videolezioni registrate e fruibili in modalità libera e asincrona), sono sempre facoltative e complementari ai testi in formato digitale e possono contribuire alla formazione del monte ore necessario per il rilascio del

Diploma solo se in percentuale inferiore al 10% di quelle necessarie per coprire il monte ore globale.

Un'ora di lezione in aula o di videolezione (in modalità sincrona o asincrona) corrisponde a circa tre pagine di testo.

Durata e tempi per il conseguimento del Diploma: poiché la formazione europea deve essere impostata sulla modalità a distanza, non può essere imposto un termine minimo per il conseguimento del Diploma né termini prefissati e scadenze per sostenere gli esami. La progressione è rimessa al senso di responsabilità e alla capacità dell'allievo di superare gli esami, salvo il termine massimo di cinque anni dall'iscrizione alla scuola per versare la quota relativa all'ultimo modulo o livello di essa e salva la necessità di versamento continuativo della quota associativa per ogni anno solare fino a quello in cui si consegue il Diploma.

Crediti formativi: 1800 ore del Monte ore corrispondono a 60 CFA (crediti formativi di aggiornamento) o, a livello europeo, 60 ECP (ossia Education continuing practice), in quanto un credito formativo corrisponde a 30 ore di studio certificate, necessarie per la validità del diploma secondo le Linee guida europee e ai fini dell'iscrizione all'Associazione di Categoria Professionale Assoconsulting e al Registro Nazionale Professionale.

Aggiornamento professionale: in attesa di regolamentazione, esso è rimesso al senso di responsabilità del professionista, e richiede il conseguimento di Crediti Formativi di Aggiornamento (CFA) o ECP (Education Continuing Practice) in ragione di ore di formazione (presso Scuole o Istituti riconosciuti dalla Federazione), in numero di almeno 180 ore (6 crediti formativi) per ogni biennio che segue al conseguimento del diploma professionale (purché anche quest'ultimo sia riconosciuto dalla Federazione).

Informazioni: chiunque sia interessato alla iscrizione deve comunicare i propri dati, comprensivi di curriculum, titoli, esperienze di studio e professionali, alla Direzione della Scuola.

La scuola deve fornire tutte le informazioni utili ai fini dell'iscrizione sul proprio sito, in maniera pubblica e sempre verificabile.

Informazioni telefoniche: non è consentito lo scambio di informazioni telefoniche, ma solo per iscritto, a garanzia di identificazione, responsabilità, tracciabilità e verificabilità delle stesse.

Informazioni sui costi: Non è consentita la comunicazione dei costi di iscrizione e frequenza per telefono o su richiesta del candidato, perché essi devono sempre essere disponibili al pubblico in maniera chiara e verificabile in qualsiasi momento da chiunque.

Testi e materiale didattico: la formazione finalizzata al rilascio di un Diploma deve essere supportata da materiale didattico in formato digitale pari ad almeno 6000 pagine di testo, ossia cartelle di testo standard (cartella da 1500 battute: 218 parole italiane, 250 parole inglesi circa).

Tutti i testi che contribuiscono alla formazione del monte ore di 1800 devono essere testi originali (non copie di testi disponibili sul mercato) elaborati in esclusiva da docenti, tutor, membri ufficiali del Comitato scientifico della scuola che si sta frequentando appositamente per le lezioni della scuola.

L'unità standard per il calcolo del monte ore è la pagina di testo in formato digitale.

Le videolezioni sono complementari e non essenziali per la formazione del monte ore. Quelle effettuate in videoconferenza (webinair) non sono valide ai fini della formazione certificata qualora non siano trascritte e messe a disposizione degli allievi insieme ai manuali che illustrano compiutamente e approfonditamente la materia oggetto della lezione.

Un'ora di videolezione (in modalità sincrona o asincrona) corrisponde a circa tre pagine di testo.

Piano di studi: la scuola deve pubblicare sul suo sito, in maniera sempre verificabile e aggiornata, il Piano di studi di tutti i suoi corsi, le cui lezioni devono essere scritte e supervisionate da un Comitato scientifico composto di laureati, professionisti ed esperti della materia con almeno venti anni di esperienza formativa e professionale, contenere l'indicazione del numero di pagine di testo e una breve descrizione di ogni file, testo o manuale, ossia di tutto il materiale didattico disponibile per le lezioni e non solo un generico riferimento agli argomenti e alle materie di studio.

Materie caratterizzanti: il Piano di studi di ogni scuola deve contenere lezioni specifiche caratterizzanti le Scienze olistiche, ossia

- Manuali di metodologia della ricerca scientifica,
- Manuali di metodologia delle Scienze olistiche
- Codice deontologico commentato, approvato dalla Federazione Italiana Counseling o dalla Federazione Italiana Naturopati.

Registro nazionale dei Professionisti del benessere: l'appartenenza al Registro Nazionale AssoConsulting è garanzia privata di competenza e professionalità certificata e richiede il superamento di un Esame Nazionale da svolgersi on line, purché si sia in possesso dei requisiti di cui sopra.

Federazione o Associazione di categoria professionale: formazione e titolo rilasciato dalla scuola devono essere conformi alle Linee Guida Europee per consentire il riconoscimento della scuola da parte della Federazione Italiana Counseling o dalla Federazione Italiana Naturopati, la quale valuta caso per caso il possesso dei requisiti di cui alle linee Guida Europee, cominciando dal fatto che essa deve aver svolto attività

specificata di formazione, verificabile e documentabile, da almeno venti anni. Non possono essere ammesse al riconoscimento delle Federazioni o Associazioni di categoria dei vari paesi europei le scuole che impostano la loro attività su lezioni svolte durante i weekend o videolezioni senza fornire un supporto didattico di testi e manuali scritti per almeno 6000 pagine.

Tirocinio post-diploma, attualmente facoltativo in tutte le discipline attinenti la promozione del benessere secondo l'approccio delle Scienze Olistiche (naturopatia, counseling, discipline olistiche). Il Tirocinio pratico va effettuato preferibilmente tramite supervisione a distanza, e in questo caso esso può essere svolto in un tempo minimo di tre mesi.

Nel caso in cui non vi sia questa possibilità (pratica di discipline manipolative e invasive di competenza del personale sanitario abilitato) esso deve essere svolto solo presso sedi di tirocinio accreditate e certificate dal Ministero, e deve prevedere una attività in presenza non inferiore a 300 ore da svolgersi nel tempo minimo di un anno.

Esami: gli esami previsti nel programma delle scuole devono essere svolti o registrati per iscritto, in modo da garantire la verifica di domande e risposte in maniera oggettiva. L'esame sostenuto in presenza senza la registrazione (verificabile e controfirmata dai membri della Commissione d'esame e dall'allievo) delle domande rivolte al candidato si considera nullo. Una volta superato, l'esame non può essere ripetuto, neppure allo scopo di migliorarne il punteggio.

Punteggio e votazione: allo scopo di evitare fraintendimenti circa la validità legale degli esami, le Linee guida europee vietano l'attribuzione di votazioni o punteggi i quali possano indurre a credere che essi si riferiscono a percorsi formativi aventi valore legale. Il punteggio (o la

votazione di esame), quindi, non è mai reso pubblico e compare solo sul libretto di esame dell'allievo.

Commissione d'esame: l'esame deve essere valutato da una Commissione costituita da un Presidente e due segretari, docenti laureati con almeno venti anni di esperienza professionale e/o di insegnamento nello specifico ambito nel quale insegnano.

Docenti: i docenti della Scuola devono essere laureati con titolo di laurea riconosciuto in Italia (vecchio ordinamento o laurea Magistrale) e devono possedere una esperienza verificabile e documentabile di almeno venti anni di esperienza professionale nello specifico campo di studi nel quale insegnano.

Comitato scientifico: La Scuola deve disporre di un Comitato scientifico e di vigilanza, composto esclusivamente di professionisti e docenti laureati (vecchio ordinamento o laurea magistrale) i quali devono essere autori di almeno trenta pubblicazioni scientifiche e vantare di almeno venti anni di esperienza professionale nelle materie oggetto di insegnamento della scuola.

Tutoring: la scuola deve mettere a disposizione un servizio tutoring attivo sette giorni su sette il quale fornisca entro 24 ore lavorative una risposta scritta ai quesiti posti dagli allievi.

Tutor: il tutor deve essere un docente laureato (vecchio ordinamento o laurea magistrale) con almeno venti anni di esperienza professionale e di docenza verificabile nelle materie per le quali svolge l'attività di assistenza.

Certificazione della scuola o del titolo rilasciato: la certificazione deve essere verificabile nei suoi contenuti e rendere conoscibile a tutti ciò che

certifica: essa deve indicare la fonte da cui ricavare quali siano i criteri e i requisiti di validità cui si riferisce la certificazione stessa.

Pubblicità: a tutela del decoro e della rispettabilità della professione di Consulente in Naturopatia, Counseling e Discipline olistiche, è assolutamente vietata, pena l'immediata esclusione dalla Federazione di appartenenza, qualsiasi forma di pubblicità con la quale si inviti il pubblico ad iscriversi a una scuola offrendo sconti, promozioni, omaggi, offerte speciali e altre pratiche commerciali non rispettose della dignità professionale di Istituti di formazione seri e autorevoli.

Riconoscimento del titolo: In mancanza di regolamentazione legislativa della formazione e dell'attività professionale di tutte le discipline che operano in ambito olistico, non esiste riconoscimento ministeriale che abiliti all'esercizio professionale. Il riconoscimento, quindi, è una certificazione privata la quale deve specificare quali siano i criteri adottati per il suo rilascio e quali siano i requisiti che l'ente di certificazione ha verificato per la sua concessione, assumendosi la responsabilità di dichiarazioni e affermazioni false. In mancanza di tali riferimenti verificabili, il riconoscimento, come quello proclamato dalla maggior parte delle scuole, è totalmente priva di validità, configurandosi solo come uno slogan pubblicitario privo di contenuto reale, e quindi ingannevole e truffaldino.

Il riconoscimento del titolo da parte di Federazione Italiana Naturopati, di Federazione Italiana Counseling e degli altri Enti e Associazioni di categoria professionale a livello europeo e Internazionale garantisce la verifica da parte degli Ispettori di tali organizzazioni della piena conformità del percorso formativo, dei suoi contenuti e scopi alle Linee guida europee e alle Direttive dell'OMS.

Esercizio legittimo della libera professione: Ai fini dell'esercizio competente e legittimo dell'attività professionale nel rispetto delle Linee

guida europee, delle Direttive internazionali dell'OMS (Delibera ISO-HSA n° 4 del 5 aprile 2020), del riconoscimento di Federazione Italiana Naturopati e di Federazione Italiana Counseling e della normativa fiscale, la Delibera ISO-HSA n° 4 del 5 aprile 2020 prevede l'iscrizione, dopo il conseguimento del Diploma (purché riconosciuto da Federazione Italiana Naturopati o da Federazione italiana Counseling), alla Associazione di categoria professionale Assoconsulting.

I Diplomati presso scuole riconosciute dalla Federazione Italiana Naturopati e di Federazione Italiana Counseling godono dell'agevolazione di essere esentati dalla necessità di sostenere e superare l'Esame nazionale online, in quanto il percorso e gli esami da essi svolti assicurano e garantiscono già il rispetto della normativa vigente.

L'iscrizione all'associazione di categoria professionale AssoConsulting consente l'ammissione del diplomato al Registro Nazionale dei professionisti del benessere. Dopodiché, rivolgendosi a un commercialista per il rilascio di partita IVA o per gli altri adempimenti fiscali (Codice Ateco: 96.09.09, ovvero "Attività di servizi per la persona n.c.a. (non classificabili altrove), è possibile iniziare a esercitare liberamente.

1) Il monte ore in presenza (per le attività che impongono la presenza fisica in aula, con opportuno distanziamento, come alcune tecniche corporee non manipolative) deve essere svolto solo presso sedi abilitate dal Ministero, che deve certificare con firma di presenza per ogni lezione da parte di docenti autorizzati dal Ministero dell'Università e della ricerca scientifica lo svolgimento di attività in aula di almeno 400 ore annue per un minimo di quattro anni.

2) Ai fini della quantificazione delle ore di studio per ogni pagina di testo, si considera convenzionalmente che lo studio necessario per impadronirsi della materia non consiste nella sola lettura del testo, ma in letture ripetute, in analisi e approfondimento del testo, in confronti e collegamenti con altre pagine, in esercitazioni, test e redazione di questionari inclusi nella pagine di testo, con relative riflessioni, relazioni e verifiche supervisionate dal tutor.